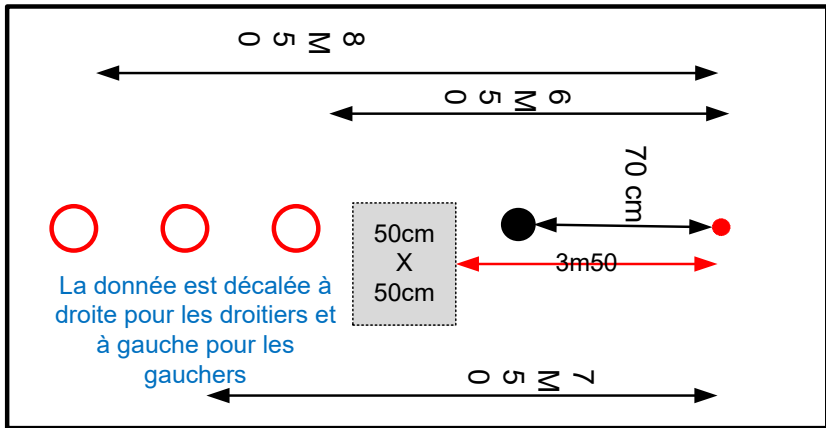


Titre : POINTER EN EVITANT UNE BOULE		SEANCE 7		Fiche pédagogique spécifique : C133.1	
Public ciblé	Benjamins	Minimes		Cadets	Juniors
Compétence	C1 :Utiliser la notion d'affrontement	C2 :Maitrise de la motricité du lancer		C3 :Jouer en partie officielle	C4 : Gérer sa condition mentale et physique
Niveau	DECOUVERTE /INITIATION			PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT	
C 13 CHOISIR UNE TACTIQUE PERTINENTE : AJOUTER					
C 133 OBJECTIF Ce qu'il y à apprendre	EVITER UNE BOULE POUR FAIRE LE POINT				
BUT Ce qu'il y a à faire	Gagner le point en évitant une boule adverse de façon régulière et précise en respectant une donnée imposée				
DISPOSITIF : ORGANISATION ET AMENAGEMENT	1^{er} Passage : 10 boules jouées par distance (3 distances) 2^{ème} Passage : 3 boules jouées par distances 3^{ème} passage : Le défi avec 6 boules vous devez réussir à gagner le point sans toucher la boule de devant une fois à chaque distance Compléter au fur et à mesure le tableau des résultats. Distance 1 : 6m50 Distance 2 : 7m50 Distance 3 : 8m50  Réussi: si le point est gagné Manqué: si le point n'est pas gagné Interdiction de toucher à la boule de devant Obligation de tomber dans la donnée CADETS				
CRITERES DE REALISATION/OU DE REUSSITE	La boule pointée doit toucher le sol dans la donnée et ne doit pas toucher la boule de devant. 0 point : si boule de devant est touchée ou si le point n'est pas gagné sans toucher la boule ou si la boule n'est pas envoyée dans la donnée (manqué) 1 point : si le point est gagné sans toucher la boule de devant (réussi) et boule dans la donnée Pour le 3^{ème} passage : Le défi : 11 points si avec 6 boules vous réussissez à gagner le point sans toucher la boule de devant une fois à chaque distance. On ne change de distance que lorsque l'on a réussi.				
CONSIGNES SUR LES MANIERES DE FAIRE Le comment faire	Je dois adapter ma position dans le cercle de lancer Je dois adapter ma vitesse de bras Je dois maitriser ma coordination et la hauteur de mon lancer Je dois maîtriser la trajectoire Je dois maitriser ma sortie de main				
EVOLUTIONS	Cette séance de point devra être faite au minimum 2 fois. Vous avez la possibilité de la faire autant de fois que vous le souhaitez. Vous devez nous faire parvenir vos 2 meilleures séances avant la date demandée.				

GRILLE DE RESULTATS DE :

Date :

Entrainement 1 :Premier Passage

Boule	Distance 1	Distance 2	Distance 3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
TOTAL AR DISTANCE			
TOTAL GENERAL			

Catégorie CADETS

Date :

Entrainement 2 :Premier Passage

Boule	Distance 1	Distance 2	Distance 3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
TOTAL PAR DISTANCE			
TOTAL GENERAL			

Entrainement 1 : Deuxième Passage

Boule	Distance1	Distance 2	Distance 3
1			
2			
3			
TOTAL AR DISTANCE			
TOTAL GENERAL			

Entrainement 2 : Deuxième Passage

Boule	Distance1	Distance 2	Distance 3
1			
2			
3			
TOTAL PAR DISTANCE			
TOTAL GENERAL			

Troisième Passage : Défi en 6 boules maximum

	BOULE 1 Distance 1	BOULE 2	BOULE 3	BOULE 4	BOULE 5	BOULE 6	DEFI REUSSI
ENTRAINEMENT 1							
ENTRAINEMENT 2							

POINTER EN EVITANT UNE BOULE - S7